

## **Резюме:**

В 2002 году (в 4 года) начал заниматься Тхэквондо .

В 2011 году получил I дан по Тхэквондо ИТФ.

С 2014 года ( 16 лет ) являюсь судьёй Московских и Российских соревнований по Тхэквондо ИТФ.

В 2015 году получил II дан по Тхэквондо ИТФ.

После окончания 11 класса школы (2016 г.) я поступил в колледж информационных технологий (МГКИТ).

В 2016 году выиграл чемпионат Москвы по Тхэквондо ИТФ.

С сентября 2016 года начал тренерскую деятельность по Тхэквондо.

В 2017 основал свой спортивный клуб «Возрождение» (АНО спортивный клуб развития Тхэквондо «Возрождение»). С 2017 года являюсь президентом и главным тренером СК «Возрождение». Вступил со своим клубом в Федерацию Тхэквон-до (ИТФ) г.Москвы ( президент: Ковешников Григорий Петрович).

## **Образование:**

С 2016-н.в

### **Наименование учебного заведения:**

ФГБОУ ВО "Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского" (Первый казачий университет). Университетский колледж информационных технологий.

**Специальность:** прикладная информатика (по отраслям)

**Квалификация:** техник-программист

## **Достижения:**

«Чемпионат и первенство г.Москвы» :

2009 г. – 3 место

2010 г. – 2 место

2011 г. – 3 место

2016 г. – 1 место (Чемпион Москвы)

«Московский вызов»:

2013 г. – 3 место

2015 г. – 1 место

«Открытый кубок Москвы»:

2017 г. – 1 место

«Кубок правительства Москвы»:

2009 г. – 2 место

## **Являюсь многократным участником спортивных семинаров по Тхэквон-до:**

1)5-6 ноября 2011 г. -16-й Всероссийский семинар на тему «техника тактической подготовки к спортивному поединку» (ведущий Томас Барада)

2)17 мая 2015 г. – региональный технический семинар «техника туль» (Цилфидис Л.К.)

3)28 декабря 2014 г. – региональный семинар по Таеквон-до ИТФ «классическая техника Туль»

4)23 декабря 2012 г. - региональный семинар по Таеквон-до ИТФ